|  |  |
| --- | --- |
|  | Учитель физкультуры: Руденко Н.Н.  |
| Класс | День недели | Номер урока | Предмет | Тема урока | Форма проведения | Домашнее задание |
|   | Понедельник20 апреля |  |  |  |  |  |
|  | 3б | Тактические действия в защите Комплекс 1 | : Whats App | Стр 81 |
|  | 4б | Бег на скорость *30м.*Комплекс 1 | : Whats App | Стр 82-86 |
|  | 4а | Бег на скорость *30м.*Комплекс 1 | : Whats App | Стр 82-86 |
|  | 2а | Челночный бег. Комплекс 1 | : Whats App | Стр 114 |
| Вторник21 апреля |  | 3а | Тактические действия в защите Комплекс 1 | : Whats App | Стр 81 |
|  | 1а | Бег с изменением направления, ритма и темпа. Комплекс 1  | : Whats App |  |
|  | 2а | К. р. Бег *(30 м).* Комплекс2 | : Whats App | Стр 114 |
|  | 1б | Бег с изменением направления, ритма и темпа. Комплекс 1 | : Whats App |  |
|  | 2б | Челночный бег. Комплекс 1 | : Whats App | Стр 114 |
| Среда22 апреля |  | 4б | Остановка катящегося мяча. Комплекс5. | : Whats App | Стр 82-86 |
|  | 3б | Встреч­ная эстафета. Комплекс2 | : Whats App | Стр 82-86 |
|  | 3а | Встреч­ная эстафета. Комплекс2 | : Whats App | Стр 82-86 |
|  | 1б | К. р. Бег *(30 м).* Подвижная игра «воробьи и вороны» Комплекс2 | : Whats App |  |
|  | 4а | Остановка катящегося мяча. Комплекс5 | : Whats App | Стр 82-86 |
| Четверг23 апреля |  | 3а | К. р. Бег *(30 м).* Тестирование 3 | : Whats App | Стр 82-86 |
|  | 2б | К. р. Бег *(30 м).* Комплекс2 | : Whats App | Стр 114 |
|  | 2а | Бег *(60 м).* подвижная игра «День - ночь» Тестирование 3 | : Whats App | Стр 111-114 |
|  | 1а | К. р. Бег *(30 м).* Подвижная игра «воробьи и вороны»Комплекс2 | : Whats App |  |
|  | 3б | К. р. Бег *(30 м).* Тестирование 3  | : Whats App | Стр 82-86 |
| Пятница24 апреля |  | 4б | Встречная эстафе­та. Круговая эстафета. Тестирование 3 | : Whats App | Стр 82-86 |
|  | 1а | Бег *(60 м).* Подвижная игра «День и ночь». Тестирование 3 | : Whats App |  |
|  | 1б | Бег *(60 м).* Подвижная игра «День и ночь». Тестирование 3 | : Whats App |  |
|  | 4а | Встречная эстафе­та. Круговая эстафета. Тестирование 3 | : Whats App | Стр 82-86 |
|  | 2б | Бег *(60 м).* подвижная игра «День - ночь». Тестирование 3 | : Whats App | Стр 111-114 |