|  |  |
| --- | --- |
|  | Учитель физкультуры: Руденко Н.Н.  |
| Класс | День недели | Номер урока | Предмет | Тема урока | Форма проведения | Домашнее задание |
|   | Понедельник6 апреля |  |  |  |  |  |
|  | 3б | Передача мяча, наброшенного партнером через сетку. Многократные передачи в стену. | : Whats App | Стр 66-68Комплекс 1 |
|  | 4б | Нижняя прямая подача в стену. Нижняя прямая подача с расстояния 5м. | : Whats App | Стр 68-69Комплекс1 |
|  | 4а | Нижняя прямая подача в стену. Нижняя прямая подача с расстояния 5м. | : Whats App | Стр 68-69Комплекс1 |
|  | 2а | Эстафеты. Игра в мини-баскетбол. Игра «Мяч в корзину». | : Whats App | Стр 133-134Комплекс1 |
|  |  |  |  |  |
| Вторник7 апреля |  | 3а | Передача мяча, наброшенного партнером через сетку. Многократные передачи в стену. | : Whats App | Стр 66-68Комплекс1 |
|  | 1а | Ловля и пе­редача мяча снизу на месте. Игра «Охотники и утки». | : Whats App | Комплекс1 |
|  | 2а | Ведение мяча в движении. Игра в мини- баскетбол. Игра «Мяч в корзину».  | : Whats App | Стр 131-132Комплекс2 |
|  | 1б | Ловля и пе­редача мяча снизу на месте. Игра «Охотники и утки». | : Whats App | Комплекс1 |
|  | 2б | Эстафеты. Игра в мини-баскетбол. Игра «Мяч в корзину». | : Whats App | Стр 133-134Комплекс1 |
|  |  |  |  |  |  |
| Среда8 апреля |  | 4б | Двухсторонняя игра. Ведение мяча. | : Whats App | Стр75-77Комплекс2 |
|  | 3б | Передачи в парах через сетку. Двухсторонняя игра. | : Whats App | Стр 75-77Комплекс2 |
|  | 3а | Передачи в парах через сетку. Двухсторонняя игра. | : Whats App | Стр 75-77**Комплекс2** |
|  | 1б | Ведение мяча на месте. Игра «Кру­говая лапта». | : Whats App | Комплекс2 |
|  | 4а | Двухсторонняя игра. Ведение мяча. | : Whats App | Стр 75-77Комплекс2 |
|  |  |  |  |  |  |
| Четверг9 апреля |  | 3а | Ведение мяча. Ведение мяча с ускорением. | : Whats App | Стр 75-79тестирование |
|  | 2б | Ведение мяча в движении. Игра в мини- баскетбол. Игра «Мяч в корзину». | : Whats App | Стр 131-132Комплекс2 |
|  | 2а | Ловля и передача, ведение мяча. Броски в цель. . «Школа мяча». | : Whats App | Стр 131тестирование |
|  | 1а | Ведение мяча на месте. Игра «Кру­говая лапта». | : Whats App | Комплекс2 |
|  | 3б | Ведение мяча. Ведение мяча с ускорением. | : Whats App | Стр 75-79тестирование |
|  |  |  |  |  |  |
| Пятница10 апреля |  | 4б | Ведение мяча с ускорением. Удар по неподвижному мячу. | : Whats App | Стр 78-79тестирование |
|  | 1а | Эстафеты с мячами. Игра «Мяч в обруч». | : Whats App | тестирование |
|  | 1б | Эстафеты с мячами. Игра «Мяч в обруч». | : Whats App | тестирование |
|  | 4а | Ведение мяча с ускорением. Удар по неподвижному мячу. | : Whats App | Стр 78-79тестирование |
|  | 2б | Ловля и передача, ведение мяча. Броски в цель. . «Школа мяча». | : Whats App | Стр 131тестирование |